



CHÙA PHỔ-GIÁC (ENLIGHTENMENT BUDDHIST CENTER)

100 Pinkston Rd., Novato, CA 94945 | ChuaPhoGiacMarin@gmail.com

**Chủ nhật 27 tháng 09, 2026**

**9:30g sáng - 4:30g chiều**

**NGÀY THIỀN TỨ NIỆM XỨ**

Lý thuyết: **Kinh “Bốn Lĩnh Vực Quán Niệm”**

(bản dịch Việt Ngữ của Sư Ông Thích Nhất Hạnh)

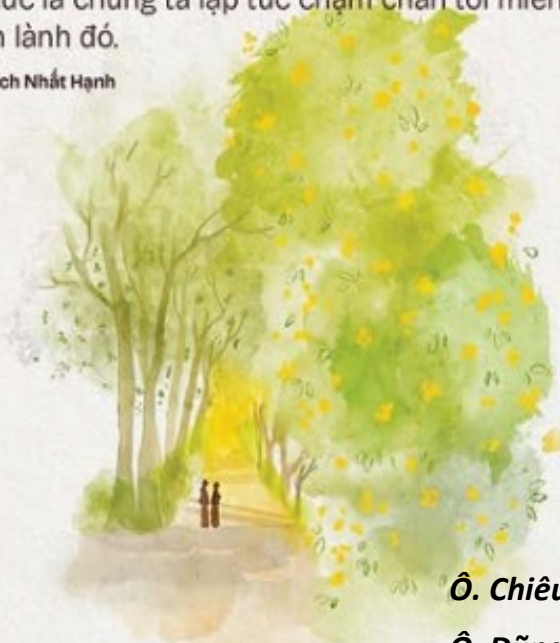


**Do Thầy Chân Pháp Cần hướng dẫn**

*Liên lạc: Cô Mai 408-593-6737*

Quê hương bình yên, êm ả ấy vốn đã có sẵn  
trong tâm ta, chỉ cần nương vào hơi thở có ý  
thức là chúng ta lập tức chạm chân tới miền đất  
an lành đó.

Thích Nhất Hạnh



**Ban Hộ Trì Tam Bảo**.....

**Ô. Chiêu Nguyễn: 415-464-7542 | Ô. Khoa Trần: 703-943-0053**

**Ô. Dũng Trương: 408-728-3455 | B. Nguyệt Trịnh 415-342-2790**

**MARIN  
COMMUNITY  
FOUNDATION**



Marin Asian Advocacy Project  
Chương Trình Phát Triển Cộng Đồng  
Người Mỹ Góc Á Marin

